



MANUALE INFORMATIVO delle procedure adottate da Associazione Sparta asd per combattere la diffusione del contagio da COVID-19

Cari atleti, famiglie e staff

finalmente, dopo lunghi e difficili mesi, possiamo ritrovarci per riprendere gli allenamenti.

L'emergenza COVID-19 è tutt'altro che terminata ed è quindi fondamentale PERSEVERARE con l'impegno, lo scrupolo e la cautela che i recenti eventi ci hanno imposto, affinché sia possibile riprendere le nostre attività in sicurezza.

Per permettere la riapertura e la ripresa degli allenamenti, Associazione SPARTA asd ha messo in atto le necessarie azioni previste dalle norme in vigore e si impegna a modularle ed adattarle a tutte le modifiche che verranno impartite dalle Autorità secondo l'evolversi della situazione sanitaria.

In particolare Associazione SPARTA ha provveduto a:

- igienizzazione/sanificazione degli ambienti ed attrezzature che verranno utilizzati.
- predisposizione di un programma delle attività e di un **piano organizzativo** degli spazi per prevenire e limitare le situazioni di pericolo e gli assembramenti.
- predisposizione di adeguati mezzi informativi circa le procedure da adottare durante la fase di emergenza Covid-19
- predisposizione di soluzioni igienizzanti in misura e numero adeguato per permettere una corretta igiene degli atleti e staff, nonché per mantenere igienizzati gli oggetti d'uso.
- Predisposizione di un registro delle presenze di atleti e staff agli allenamenti.
- Condividere un protocollo di collaborazione ed impegno da parte delle famiglie degli atleti minorenni per la corretta gestione delle attività.
-

NORME COMUNI PER POTER ACCEDERE ALLA STRUTTURA

- è consentito l'accesso al centro sportivo solamente allo staff societario ed agli atleti tesserati o comunque solamente alle persone che siano necessarie per la pratica sportiva. E' vietato l'accesso se si presentano sintomi compatibili con quelli del COVID-19 o se si è a conoscenza di situazioni per le quali, nei precedenti 14 giorni, si è stati in contatto con persone con sintomatologie compatibili con il COVID-19.
- È obbligatorio indossare la mascherina di protezione all'interno della struttura ed in generale nei casi in cui sia impossibile mantenere la distanza minima di sicurezza. Sono esonerati all'uso della



mascherina tutti gli atleti/allenatori nel periodo in cui stanno praticando l'attività fisica e tutti gli altri casi previsti dalle Autorità competenti.

- Evitare ogni forma di assembramento
- Lavarsi frequentemente le mani con adeguata soluzione igienizzante.
- NON toccarsi il viso (naso, bocca, occhi) senza essersi prima igienizzati le mani.
- RISPETTARE LE NORME DI DISTANZIAMENTO SOCIALE ED I PERCORSI DI ACCESSO E MOVIMENTO INDICATI.
- Presentarsi, indossando la mascherina e mantenendo le distanze, al banco accettazione per la misurazione della temperatura e la registrazione della presenza.
- E' vietato l'uso di docce
- Usare il bagno 1 alla volta e lavarsi le mani prima e dopo l'utilizzo con gli adeguati prodotti messi a disposizione.

PER GLI ATLETI SEGUIRE IL VADEMECUM DELL'ATLETA (documento in allegato)

PER GLI ALLENATORI E PERSONALE SPARTA IN GENERE SEGUIRE IL PROTOCOLLO INTERNO (documento in allegato)

PIANO ORGANIZZATIVO

Si accede alle attività proposte da Associazione SPARTA passando dalla zona INGRESSO (azzurro nella planimetria). Dal cancello di viale Europa tenere la sinistra, si trova sulla destra al termine del primo muro che si incontra (quello della palestra). Il personale Sparta effettuerà in quella zona la misurazione della temperatura. Dopo igienizzazione delle mani e con la mascherina l'atleta entrerà in palestra seguendo il percorso azzurro indicato in planimetria ed arriverà nella zona di cambio scarpe/deposito materiale personale. Ogni postazione è segnalata da una X di colore giallo-nero posta ad 1mt dalle altre. Una volta pronto senza mascherina l'atleta si pulirà nuovamente le mani, ed i piedi per le attività da fare scalzi, prima di iniziare.

Se durante l'attività l'atleta necessita di accedere alla zona bagno lo potrà fare solo con le scarpe da palestra o con le ciabatte, e si pulirà nuovamente le mani prima di ritornare all'allenamento.

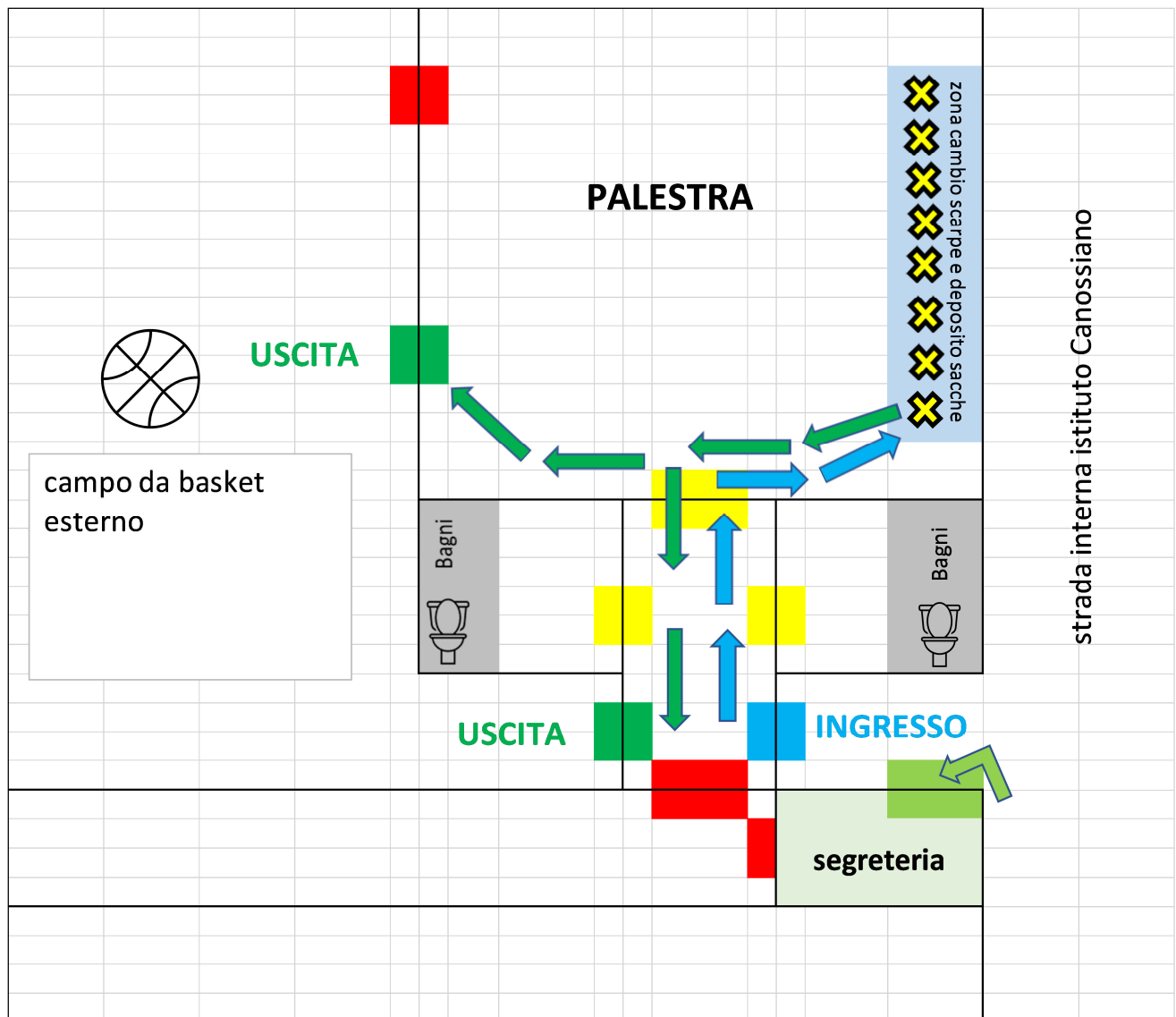
Al termine dell'attività gli atleti si posizioneranno nella loro area di deposito materiale, per effettuare il cambio scarpe ed eventuale vestizione supplementare nei mesi freddi.

In base alle tempistiche delle varie attività ed alle condizioni climatiche esterna, il personale Sparta accompagnerà gli atleti verso una delle due USCITE (percorsi verdi nella planimetria). Le USCITE sono tutte e due sul lato sinistro del campo da basket esterno, raggiungibile entrando dal cancello di viale Europa e tenendo la destra al primo bivio che si incontra. Si accede a piedi, oltrepassando una grande cancellata grigio chiaro.

Si raccomanda ai genitori o alle persone affidatarie di arrivare puntuali al termine delle varie attività, non essendo possibile avere dei luoghi al chiuso per sostare nell'attesa, e non potendo il personale Sparta gestirne la custodia.

Si raccomanda gli atleti di arrivare **puntuali** agli allenamenti, avendo sempre con se in dotazione all'interno di una **sacca/zaino personale facilmente riconoscibile**; le scarpe da utilizzare solo in palestra e/o le ciabatte, una **borraccia personale**, il materiale richiesto nelle varie discipline.

PLANIMETRIA



PROCEDURE DI ACCESSO ALLA SEGRETERIA

- Quando è possibile interagire con la segreteria preferibilmente in modalità a distanza, usare la mail associazionesparta@gmail.com
- Per tutto il resto la segreteria è aperta durante gli orari dei corsi con accesso come da indicazioni riportate nella planimetria.
- Verificare che non vi siano altri utenti ed evitare assembramenti.
- Seguire le indicazioni del personale e indossare sempre la mascherina.